



10 % Frühbucherrabatt  
bis 15.12.2017  
auf alle Einzeltickets!

Neue Impulse. Neue Perspektiven.

# Denkanstöße 2018

Vorträge, die Sie inspirieren werden.

STUTTGARTER  
ZEITUNG

Neue Impulse. Neue Perspektiven.

# Denkanstöße 2018

Vorträge, die Sie inspirieren werden.

Renommierte Referenten geben Ihnen bei der Vortragsreihe „Denkanstöße“ wertvolle Impulse und praxiserprobte Lösungsansätze für die Herausforderungen des Berufs- und Privatlebens an die Hand. Freuen Sie sich auf **inhaltlich fundierte und zugleich unterhaltsame Vorträge** rund um die Themen Persönlichkeitsentwicklung, Zukunft, Gesundheit und Kommunikation.

Sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets für **einen Vortrag zum Preis von 74 €** oder das **10er-Abo zum Vorzugspreis von 540 €** (statt 740 € gegenüber dem Einzelkauf). Bis zum **15. Dezember 2017** erhalten Sie zudem **10 % Frühbucherrabatt** auf alle Einzeltickets (Abotickets ausgeschlossen).

Haben Sie selbst einmal keine Zeit oder suchen ein besonderes Geschenk für Ihre Mitarbeiter oder Kunden? Mit unseren **übertragbaren Tickets** sind Sie immer flexibel.

Mehr Infos & Buchung: [denkanstoesse.stuttgarter-zeitung.de](http://denkanstoesse.stuttgarter-zeitung.de)

1

22. Februar 2018



**Antje Heimsoeth**

Mental Coach, Management-trainerin, Autorin

**Was wir von Spitzensportlern lernen können**

Was macht Gewinner von Olympia, Welt- und Europameisterschaften so erfolgreich? Im Kern sind die Anforderungen an Spitzensportler die gleichen wie an alle, die im Arbeitsleben Erfolg haben wollen: im entscheidenden Moment Höchstleistung bringen, unter Druck die richtigen Entscheidungen treffen, effektiv Ziele erreichen, aus Fehlern lernen, Niederlagen gewinnbringend verarbeiten. Mentale Stärke ist eine wesentliche Voraussetzung – nicht nur bei Sportlern. Lernen Sie, die Möglichkeiten Ihrer Gedanken zu nutzen, um beruflichen Herausforderungen bestmöglich zu bewältigen.

2

15. März 2018



**Kai Arne Gondlach**

Zukunfts- und Trendforscher

**So leben und arbeiten wir in der Zukunft**

Zukunft bedeutet Veränderung, Weiterentwicklung und Wandel. Wer das versteht, sichert sich erfolgreich Märkte von morgen und verschafft sich Wettbewerbsvorteile. Zukunftsforscher Kai Arne Gondlach zeigt Ihnen grundlegende und spezifische Visionen für die unterschiedlichsten Branchen auf. Sie beziehen sich neben dem Konsumverhalten auch auf Produkte und selbstverständlich auch auf die Arbeitswelten, die sich aus den digitalen Optionen ergeben. Sichern Sie sich Vorteile für das Leben von morgen, denn Zukunft geschieht nicht einfach, Zukunft wird gemacht!



10 Donnerstagabende,  
jeweils von 19.15 bis 21.00 Uhr

Einlass ab 18.30 Uhr



Einzelvortrag: 74 €, 10 % Frühbucherrabatt  
bis 15.12.2017 auf alle Einzeltickets  
**10er-Abo:** 540 €, bei Buchung aller zehn  
Vorträge im Abonnement

Alle Preise inkl. MwSt.

**3****12. April 2018****Christian  
Lindemann**Cirque-du-Soleil-Star,  
Hochschuldozent**Showtime – auf den Bühnen des Lebens**

Starke Charaktere sind mutig, schlagfertig und souverän! Wie trainiert man sich diese Stärken an? Als Künstler des Cirque du Soleil kennt sich Christian Lindemann mit selbstbewusstem Auftreten aus. Er blickt hinter die Kulissen und stellt den Bezug zwischen den Bühnen der Welt und der täglichen Bühne Ihres Lebens her. Die Fähigkeit Menschen in einer Show zu begeistern oder Ihre Kunden, Ihre Mitarbeiter, Ihr Team zu Fans zu machen, beruht auf den gleichen Techniken. Erhalten Sie anwendbare Tipps und Methoden und werden Sie ein Magnet für Ihr Gegenüber.

**4****3. Mai 2018****Dr. Stefan Kaduk**Managementforscher,  
Berater, Musterbrecher**Muster brechen – Experimente starten**

Wir bewegen uns alle in Mustern. Dagegen ist nichts einzuwenden. Aber viele Muster greifen nicht mehr und führen zu Unzufriedenheit. Dies gilt vor allem für Führungs- und Organisationsmuster. Gehen Sie auf Reflexionsreise und erfahren Sie, welche Muster es gibt und warum wir einige von ihnen brechen sollten. Was unterscheidet Musterbrecher von Querdenkern und warum sind Experimente die klügeren Projekte? Dieser Vortrag ist für alle, die über ihre individuellen und jene Muster nachdenken wollen, denen sie in ihrer täglichen Arbeit begegnen.

**5****17. Mai 2018****Dr. Volker Busch**Neurowissenschaftler,  
Unternehmensberater**Unter Strom und ständig online –  
Wege aus dem digitalen Alltagsstress**

Der allgegenwärtige und permanente Strom an Informationen überfordert unser Denken. Digitale Medien vereinfachen einerseits zwar Vieles, zwingen uns aber andererseits andauernd präsent zu sein und verführen so zum Dauerkonsum. Ablenkung und Stress sind die Folge. Ein Blick ins Gehirn verrät uns, wie wir mit Reizüberflutung und dem Zwang zum Multitasking umgehen können. Der Neurowissenschaftler Dr. Volker Busch zeigt Ihnen, wie Sie Zeit sparen, Fehler vermeiden und Konzentration wiedererlangen. Werden Sie wieder Herr über Ihr Handy – der Schlüssel für einen klaren Geist und gesunden Verstand liegt in Ihrem Gehirn.

**6****7. Juni 2018****Frank Rebmann**

Stärkentrainer, Autor, Berater

**Stärke kommt von innen –  
wie Sie verwirklichen, was in Ihnen steckt**

Menschen, die ihre Stärken kennen und einsetzen, sind erfolgreicher, selbstsicherer, positiver gestimmt und zeigen mehr Engagement und Freude an ihrer Arbeit. Gehen Sie auf Entdeckungsreise zu Ihren Talenten, denn viele unserer Stärken sind uns gar nicht richtig bewusst. Anhand von Forschungsergebnissen aus der Stressforschung und Neuropsychologie, erfahren Sie wie Sie sich besser an Ihren Stärken orientieren können: Erkennen Sie Ihre Talente und machen Sie sie zu Stärken, lernen Sie mit Ihren Schwächen umzugehen und verwandeln Sie sie in Stärken – so gelingt stärkenorientierte Führung.

**Veranstaltungsort**Haus der Wirtschaft,  
Willi-Bleicher-Str. 19  
70174 Stuttgart  
hausderwirtschaft.de**E-Mail**

stz-denkanoestoe@sz.de

**Telefon**

0711/7205-7303

**STUTTGARTER  
ZEITUNG**

**7****20. September 2018****Dr. Denis Murlane**Diplompsychologe,  
Unternehmensberater, Coach**Emotional Leading – die Kunst,  
sich und andere richtig zu führen**

Emotionen wie Glück oder Zufriedenheit sind kein Ziel, sondern sie entstehen, wenn unsere psychologischen Grundbedürfnisse optimal befriedigt werden. Obwohl uns Emotionen durch den gesamten Tag begleiten und unser Denken und Handeln beeinflussen, verstehen die wenigsten Menschen was ihnen Gefühle, wie zum Beispiel Ärger, Angst aber auch Stolz, über sie selbst oder über eine Situation sagen können. Lernen Sie in diesem Vortrag die „Sprache der Emotionen“ und wie Sie ihre eigenen aber auch die Emotionen anderer Menschen bewusster steuern können.

**8****25. Oktober 2018****Nicolai Des Coudres**Experte für Echtzeit-  
kommunikation, Moderator**Vom Small zum Business Talk –  
Kontakte knüpfen & pflegen**

Fachwissen entscheidet nicht mehr alleine über den beruflichen Erfolg, sondern zunehmend auch persönliche und emotionale Fähigkeiten. Vernetzung und Kommunikation sind erfolgsentscheidende Kompetenzen – sie sind stabil und überdauern die immer kürzeren Wissenszyklen. Nicolai Des Coudres Expertentipps zeigen Ihnen auf ebenso unterhaltsame wie praxisnahe Weise, wie Sie „offline“ leichter in Kontakt kommen, andere für sich gewinnen, smarter netzwerken und die neu gewonnenen Kontakte langfristig nutzen und pflegen. Erweitern Sie ihr Netzwerk, es lohnt sich!

**9****15. November 2018****Marc Gassert**Experte für Selbstdisziplin,  
Kampfkunstmeister**Disziplin ist nicht käuflich –  
aber sie zahlt sich aus**

Das Wort „Disziplin“ schreckt viele Menschen ab, ist es doch mit negativen Assoziationen wie Gehorsam, Drill und Strafe behaftet. Marc Gassert hingegen sieht Disziplin vielmehr als erstrebenswerte, vielleicht die wichtigste Tugend an. Um Ziele umzusetzen, braucht es nicht Kraft, Wissen, Talent oder die Gelegenheit, sondern die Selbstdisziplin das zu nutzen, was wir haben. In seinem Vortrag veranschaulicht der „blonde Shaolin“ seinen unverstellten Blick auf asiatische Weisheiten, analysiert die Werkzeuge der Selbstdisziplin und macht sie für jeden zugänglich.

**10****6. Dezember 2018****Leo Martin**Ex-Geheimagent, Kriminalist,  
Vernehmungsexperte**Mission Vertrauen –  
die Kunst, Menschen an sich zu binden**

Wer die unterbewussten Denk- und Handlungsmuster seines Gegenübers kennt, kann leichter mit ihm in Kontakt treten und sein Vertrauen gewinnen. Als Geheimagent war Leo Martin für das Anwerben von Vertrauensleuten zuständig, mit dem Ziel, an Insiderinformationen zu gelangen. Nun verrät er Ihnen seine Strategien. Erfahren Sie, wie es Ihnen gelingt, Kontakt aufzunehmen, vertrauensvolle (Geschäfts-)Beziehungen aufzubauen und andere von sich zu überzeugen. Punkten Sie auf allen Beziehungsebenen und erhöhen Sie so Ihren Wirkungsgrad.

Infos &amp; Buchung:

**[denkanstoesse.stuttgarter-zeitung.de](http://denkanstoesse.stuttgarter-zeitung.de)**

Eine Vortragsreihe von Stuttgarter Zeitung und Süddeutscher Verlag Veranstaltungen.